

LECZENIE PO COVID - 19

Oferta dla ozdowieńców po przebyciu COVID-19:

- Dla osób po leczeniu szpitalnym w zakresie COVID-19
- Dla osób, które nie były hospitalizowane w zakresie COVID-19

INFORMACJI SZCZEGÓŁOWYCH UDZIELA RECEPCJA OŚRODKA. ZGŁOSZENIA PRZAYJMUJE RECEPCJA OŚRODKA:

Tel.: 77 439 1332 / 501 124 520

E-mail: ośrodek@skowronek.info.pl

Oferta pobytu skierowana jest do osób, które przebyły chorobę COVID-19 i wymagają rehabilitacji w celu poprawy wydolności oddechowej, krążeniowej oraz ogólnej sprawności i kondycji psychofizycznej. Celem opracowanego dla Państwa programu jest ocena stanu zdrowia wraz z identyfikacją ewentualnych skutków przejścia COVID-19, a także skuteczna terapia z wykorzystaniem bazy zabiegowo-rekreacyjnej.

Program rehabilitacyjny ma na celu zminimalizowanie ryzyka powikłań i pogłębienia problemów powstałych w wyniku zakażenia wirusem SARS-Cov-2 takich jak:

- obniżenie wydolności organizmu
- dolegliwości kardiologiczne
- dolegliwości neurologiczne,
- a także problemy natury psychosomatycznej.

W spokojnej atmosferze naszego Ośrodka i unikatowym klimacie będziecie mieli Państwo możliwość istotnego poprawienia kondycji a w rezultacie powrotu do równowagi zarówno fizycznej jak i psychicznej.

Cel leczenia:

- ocena stanu zdrowia pacjenta,
- poprawa ogólnej wydolności organizmu
- poprawa wydolności wysiłkowej i krążeniowej,
- poprawa sprawności oddechowej oraz siły mięśniowej,
- wsparcie zdrowia psychicznego,
- edukacja zdrowotna.

Koszt pobytu:

Koszt rehabilitacji wynosi kwotę standardowego pobytu rehabilitacyjnego ([terminarz](#)) powiększoną o **300 zł./każdy tydzień pobytu.**

Cena pobytu obejmuje:

- konsultacja lekarska z ustaleniem wskazań do odbycia rehabilitacji, ordynacją programu zabiegowego
- pakiet rehabilitacyjny

- wsparcie psychologiczne (psychoterapia grupowa, inne oddziaływania psychologiczne)
- dzienna opieka pielęgniarska,
- zakwaterowanie w komfortowym pokoju 1 lub 2 – osobowym wyposażonym w węzeł sanitarny (prysznic, WC), telefon, telewizor, chłodziarkę, czajnik elektryczny,
- całodziennie wyżywienie (3 posiłki)
- bezpłatny dostęp do Internetu,

Pakiet rehabilitacyjny obejmuje:

Pięć zabiegów dziennie zgodne ze wskazaniami lekarza (z wyłączeniem niedziel i świąt), m.in.:

- gimnastyka grupowa oddechowa
- gimnastyka grupowa ogólnousprawniająca
- trening wydolnościowy na cykloergometrze
- aerozoloterapia (inhalacje)
- zabiegi z zakresu fizykoterapii (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, hydroterapia, ciepłolecznictwo, magnetoterapia, masaż)
- klimatoterapia - spacerzy pod nadzorem fizjoterapeuty

PACJENT ZGŁASZAJĄCY SIĘ DO PRZYJĘCIA NA REHABILITACJĘ LECZNICZĄ PO PRZEBYTEJ CHOROBIE COVID-19 POWINIEN POSIADAĆ:

- Dowód osobisty lub inny dokument stwierdzający tożsamość.
- Dokumentację medyczną związaną z dotychczasowym leczeniem, potwierdzającą przebycie COVID 19.
- Przyjmowane leki (w oryginalnych opakowaniach).
- Ubiór dostosowany do prowadzonej rehabilitacji (ćwiczeń), np. dres, obuwie sportowe.
- Obowiązują zasady sanitarnego bezpieczeństwa: maseczki, dezynfekcja rąk, dystans.

Przeciwwskazania do rehabilitacji:

- brak zdolności do samoobsługi, w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego
- niestabilna choroba niedokrwienna serca
- niestabilne nadciśnienie tętnicze
- zastoinowa niewydolność krążenia
- groźne zaburzenia rytmu serca
- ciężkie nadciśnienie płucne i zatorowość płucna
- choroby przewlekłe w okresie zaostrzenia lub niestabilności
- choroby nowotworowe
- stany chorobowe przebiegające z krwiopluciem
- stan po świeżo przeżytym udarze mózgu

- stany po zabiegach operacyjnych (do 3 m-cy)
- zaburzenia psychiczne uniemożliwiające właściwą realizację rehabilitacji
- uzależnienie od leków i substancji
- czynna gruźlica
- ostre stany zapalne
- choroby zakaźne
- ciąża i okres karmienia
- inne stany klinicznie stanowiące p/wskazanie do rehabilitacji – po ocenie indywidualnej lekarza

Zapraszamy do skorzystania z naszej oferty.