



WYPOCZYNEK RELAKS REHABILITACJA

Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy
48-340 Głuchołazy
ul. gen. Andersa 74-76
Tel. (77) 439 13 32,
(77) 409 27 57
tel. kom. 501 124 520
e-mail: osrodek@skowronek.info.pl
www.skowronek.info.pl

Ośrodek Skowronek to górski Ośrodek Uzdrawiskowy z II połowy XIX w. położony u podnóża Gór Opawskich w części zdrojowej miasta Głuchołazy. Ośrodek nawiązuje do tradycji uzdrawiskowych z XIX i XX wieku, opartych na naturalnych metodach wodolecznictwa Kneippa i Priessnitza oraz leczenia klimatycznego. Dobra jakość wód i specyficzny mikroklimat jednego z najpiękniejszych zakątków Głuchołaz pomagają w leczeniu schorzeń dróg oddechowych, kardiologicznych, reumatologicznych, ortopedycznych oraz późnych neurologicznych w warunkach stacjonarnych.

Przyjedź i sprawdź
Zapraszamy!!



Lp.	<u>RODZAJ ZABIEGU</u>	CENA ZA ZABIEG	CZAS TRWANIA ZABIEGU
MASAŻ			
1	Aquavibron *	40 zł	15 min.
2	Ceragem – łóżko masujące kręgosłup	25 zł	30 min.
3	Masaż podciśnieniowy (jedna kończyna)	20 zł	15 min.
FIZYKOTERAPIA			
4	Magnetronik, magnetostymulacja	20 zł	15 min.
5	Diatermia krótkofalowa	20 zł	15 min.
6	Sollux, Bioptron *	20 zł	15 min.
7	Laser *	20 zł	5 min.
8	Ultradźwięki *	20 zł	3 min
9	Elektroterapia *	20 zł	10–20 min.
10	Inhalacje solankowe	20 zł	10 min.
11	Okłady fango, zawijania *	20 zł	15 min.
12	Krioterapia *	25 zł	3 min.
KINEZYTERAPIA			
13	Ćwiczenia ogólnousprawniające	20 zł	15 min.
14	Ćwiczenia manualne	20 zł	15 min.
15	Ćwiczenia w UGUL-u	20 zł	15 min.
16	Rotor kkg lub kkd	15 zł	15 min.
17	Bieżnia, cykloergometr, stepper	15 zł	15 min.
HYDROTERAPIA			
18	Masaż wirowy kończyn dolnych	30 zł	15 min.
19	Masaż wirowy kończyn górnych	25 zł	15 min.
20	Natrysk płaszczowy	35 zł	10 min.
21	Kąpiel elektryczno-wodna czterekomorowa	35 zł	15 min.
22	Kąpiel zmiennocieplna czterekomorowa	35 zł	15 min.
ZABIEGI LICZONE PODWÓJNIE ⁽¹⁾			
23	Masaż leczniczy kręgosłupa częściowy	55 zł	15 min.
24	Masaż leczniczy częściowy	55 zł	15 min.
25	Hydromasaż	50 zł	15 min.
26	Kąpiel perełkowa	50 zł	15 min.
27	Kąpiel perełkowa z hydromasażem	55 zł	15 min.
28	Masaż wirowy kręgosłupa L-S i kkd	45 zł	15 min.
29	Kąpiel elektryczno-wodna	50 zł	15 min.
30	Bicze szkockie	50 zł	5 min.
31	Ćwiczenia indywidualne	70 zł	do 30 min
ZABIEGI WYŁĄCZNIE ODPLATNE ⁽²⁾			
32	Masaż leczniczy kręgosłupa całościowy	65 zł	20 min.

* zabieg dotyczy jednej okolicy
(1) zabieg wliczony w cenę turnusu, traktowany jako **2 zabiegi**
(2) zabieg **nie** wliczony w cenę turnusu, dostępny wyłącznie za **dodatkową opłatą**