



Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy
48-340 Głucholazy
ul. gen. Andersa 74-76
Tel. (77) 439 13 32,
(77) 409 27 57
tel. kom. 501 124 520
e-mail: osrodek@skowronek.info.pl
www.skowronek.info.pl

WYPOCZYNEK RELAKS REHABILITACJA

Ośrodek Skowronek to górski Ośrodek Uzdrawiskowy z II połowy XIX w. położony u podnóża Gór Opawskich w części zdrojowej miasta Głucholazy. Ośrodek nawiązuje do tradycji uzdrawiskowych z XIX i XX wieku, opartych na naturalnych metodach wodolecznictwa Kneippa i Priessnitza oraz leczenia klimatycznego. Dobra jakość wód i specyficzny mikroklimat jednego z najpiękniejszych zakątków Głucholaz pomagają w leczeniu schorzeń dróg oddechowych, kardiologicznych, reumatologicznych, ortopedycznych oraz późnych neurologicznych w warunkach stacjonarnych.

Przyjedź i sprawdź
Zapraszamy!!



Lp.	<u>RODZAJ ZABIEGU</u>	CENA ZA ZABIEG	CZAS TRWANIA ZABIEGU
MASAŻ			
1	Aquavibron *	30 zł	15 min.
2	Ceragem – łóżko masujące kręgosłup	20 zł	30 min.
3	Masaż podciśnieniowy (jedna kończyna)	17 zł	15 min.
FIZYKOTERAPIA			
4	Magnetronik, magnetostymulacja	15 zł	15 min.
5	Sollux, Bioptron *	15 zł	15 min.
6	Laser *	15 zł	5 min.
7	Ultradźwięki *	15 zł	3 min
8	Elektroterapia *	17 zł	10–20 min.
9	Inhalacje solankowe	15 zł	10 min.
10	Okłady fango, zawijania *	17 zł	15 min.
11	Krioterapia *	20 zł	3 min.
KINEZYTERAPIA			
12	Ćwiczenia ogólnousprawniające	17 zł	15–20 min.
13	Ćwiczenia manualne	17 zł	15–20 min.
14	Ćwiczenia w UGUL-u	17 zł	15–20 min.
15	Rotor kkg lub kkd	12 zł	15–20 min.
16	Bieżnia, cykloergometr, stepper	12 zł	15–20 min.
HYDROTERAPIA			
17	Masaż wirowy kończyn dolnych	23 zł	15 min.
18	Masaż wirowy kończyn górnych	18 zł	15 min.
19	Natrysk płaszczowy	30 zł	10 min.
20	Kąpiel elektryczno-wodna czterokomorowa	33 zł	15 min.
21	Kąpiel zmiennocieplna czterokomorowa	33 zł	15 min.
ZABIEGI LICZONE PODWÓJNIE ⁽¹⁾			
22	Masaż leczniczy kręgosłupa częściowy	45 zł	15 min.
23	Masaż leczniczy częściowy	45 zł	15 min.
24	Hydromasaż	40 zł	15 min.
25	Kąpiel perełkowa	40 zł	15 min.
26	Kąpiel perełkowa z hydromasażem	45 zł	15 min.
27	Masaż wirowy kręgosłupa L-S i kkd	35 zł	15 min.
28	Kąpiel elektryczno-wodna	45 zł	15 min.
29	Bicze szkockie	40 zł	5 min.
30	Ćwiczenia indywidualne	45 zł	do 30 min
ZABIEGI WYŁĄCZNIE ODPŁATNE ⁽²⁾			
31	Masaż leczniczy kręgosłupa całościowy	55 zł	20 min.

* zabieg dotyczy jednej okolicy
⁽¹⁾ zabieg wliczony w cenę turnusu, traktowany jako **2 zabiegi**
⁽²⁾ zabieg **nie** wliczony w cenę turnusu, dostępny wyłącznie za **dodatkową opłatą**